

BE FAST WHEN STROKE HAPPENS !

B

BALANCE

संतुलन खोना,
चक्कर, सिरदर्द



E

EYES

एक या दोनों आँखों में
अचानक द्रिष्टि खोना



F

FACE

टेढ़ा चेहरा



A

ARM

एक बांह या लात में
कमज़ोरी



S

SPEECH

बोलने में तकलीफ़



T

TIME

तुरंत सही हॉस्पिटल
पहुंचो



बहुत महत्वपूर्ण सूचनाएं

स्ट्रोक = अमूमन लकवा या मौत !

१) स्ट्रोक किसे हो सकता है ? : हालाँकि कुछ स्थितियों में जैसे कि ब्लड प्रेशर, धूम्रपान, मोटापा इत्यादि में स्ट्रोक की अधिक सम्भावना है, यह किसी को भी हो सकता है !

२) स्ट्रोक के लक्षण : अचानक और अकारण लडखड़ाना, हकलाना, एक बांह या लात में कमज़ोरी , टेढ़ा चेहरा , दृष्टि में कमी - पूरे विवरण और वीडियो के लिए देखें :

<https://strokesupport.in/stroke-sadharanlakshan/>

यह लक्षण थोड़ी देर के बाद जा भी सकते हैं, लेकिन स्ट्रोक का खतरा टला नहीं है !

३) स्ट्रोक के परिणाम : अगर मौत न हो तो अमूमन लकवा , बोलने की शक्ति कम या खतम होना और डिप्रेसन। यह बाकी ज़िन्दगी तक साथ रह सकते हैं, इलाज के बावजूद।

४) क्या स्ट्रोक से बचा जा सका है ? : सही रहने, खान पान और व्यायाम से स्ट्रोक की सम्भावना काफी हद तक कम करी जा सकती है।

५) वक़्त की कीमत : यदि स्ट्रोक के होते ही मरीज़ का २-३ घंटे के बीच सही उपचार शुरू हो जाए तो स्ट्रोक के परिणाम कम हो सकते हैं।

निमंत्रण: सभी भारतीय स्ट्रोक प्रभावित, उनके परिवार, फिजियोथेरेपिस्ट, डॉक्टर आदि किसी के भी ज्ञान, सहायता और प्रोत्साहन के लिए मुफ्त व्हाट्सएप ग्रुप में शामिल होने के लिए :

1) यहाँ फार्म भरें :

<https://strokesupport.in/contact/> या

2) अपने मोबाइल पर क्लिक करें :

<https://strokesupport.in/r/meet> या

3) अपने मोबाइल पर इस QR Code को स्कैन करें ।
आपसे संपर्क किया जाएगा।



<https://strokesupport.in>

स्ट्रोक के बारे में जागरूकता बढ़ाने और स्ट्रोक के मरीज़ों और उनके परिवारों के लिए कार्यरत

स्ट्रोक सपोर्ट इंडिया

TM

किरण
आशा की !



नव अनुभूति वेलफेयर सोसाइटी का प्रयास